Factores de riesgo / psicológicos

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué tipos de factores de riesgo se mencionan en el contenido?

RESPUESTA

Factores biológicos, psicológicos y sociales.

PREGUNTA

¿Cuál es una etapa de la vida especialmente vulnerable para desarrollar patologías en la alimentación?

RESPUESTA

La transición de la niñez a la pubertad y la adolescencia.

PREGUNTA

¿Qué cambios ocurren durante la transición a la pubertad que aumentan el riesgo de patologías alimentarias?

RESPUESTA

Cambios físicos, emocionales y en la forma de pensar.

PREGUNTA

¿Qué buscan los jóvenes al desarrollar conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Mayor aceptación social, encajar con su grupo de compañeros, reafirmar su autonomía e imagen, y ajustarse a estereotipos de belleza asociados a la delgadez.

PREGUNTA

¿Cómo puede influir la dinámica familiar en el desarrollo de patologías alimentarias?

RESPUESTA

Una dinámica hostil o caótica, falta de atención, y conductas intrusivas de los familiares pueden ser factores de riesgo.

PREGUNTA

¿Qué papel juega la autoestima en el riesgo de desarrollar patologías alimentarias?

RESPUESTA

La baja autoestima es un factor psicológico que puede aumentar el riesgo de desarrollar estas patologías.

PREGUNTA

¿Qué predisposición personal se menciona como factor de riesgo para patologías alimentarias?

RESPUESTA

La impulsividad.

PREGUNTA

¿Qué relación tienen los estereotipos de belleza con las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Los estereotipos de belleza, especialmente los asociados a la delgadez, pueden llevar a los jóvenes a desarrollar conductas alimentarias de riesgo para encajar en ellos.

PREGUNTA

¿Qué impacto tienen los factores sociales en el desarrollo de patologías alimentarias?

RESPUESTA

Los factores sociales tienen un impacto significativo, ya que los jóvenes buscan aceptación y encajar en grupos sociales.

PREGUNTA

¿Qué condiciones familiares pueden aumentar el riesgo de desarrollar patologías alimentarias?

RESPUESTA

Falta de atención, dinámicas hostiles o caóticas, y conductas intrusivas de los familiares.

Resumen: Factores Psicológicos de Riesgo en la Alimentación

Nivel: bachillerato

- Los factores de riesgo en la alimentación incluyen aspectos biológicos, psicológicos y sociales, siendo los sociales los más impactantes.
- La transición entre etapas de la vida, como la pubertad, es un momento vulnerable debido a cambios físicos, emocionales y de pensamiento.
- La presión social por encajar en estereotipos de belleza, especialmente relacionados con la delgadez, puede llevar a conductas alimentarias de riesgo.

- Factores como baja autoestima, dinámicas familiares conflictivas y características personales como la impulsividad aumentan el riesgo de desarrollar patologías alimentarias.

Mapa Conceptual

Factores de riesgo psicológicos

Factores biológicos

Factores psicológicos

Transiciones en etapas de la vida | Baja autoestima | Impulsividad

Factores sociales

Aceptación social | Estereotipos de belleza | Presión de grupo

Dinámica familiar

Falta de atención | Conductas intrusivas | Entorno hostil o caótico

Patologías en la alimentación

Conductas alimentarias de riesgo | Búsqueda de delgadez | Autonomía e imagen