Habilidades cognitivas

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué son las habilidades cognitivas?

RESPUESTA

Son habilidades relacionadas con el autoconocimiento, la toma de decisiones, el pensamiento creativo y el pensamiento crítico.

PREGUNTA

¿Cuáles son las cuatro habilidades cognitivas principales?

RESPUESTA

Autoconocimiento, toma de decisiones, pensamiento creativo y pensamiento crítico.

PREGUNTA

¿Qué son las habilidades para la vida en el área cognitiva?

RESPUESTA

Se basan en los procesos psicológicos básicos y superiores.

PREGUNTA

¿Qué procesos psicológicos básicos y superiores forman parte de las habilidades cognitivas?

RESPUESTA

Incluyen atención, memoria, percepción, lenguaje y procesos metacognitivos.

PREGUNTA

¿Por qué son importantes los procesos psicológicos básicos y superiores?

RESPUESTA

Porque permiten construir habilidades como el autoconocimiento, la toma de decisiones, el pensamiento creativo y crítico a lo largo del desarrollo.

PREGUNTA

¿Qué es el autoconocimiento en el contexto de las habilidades cognitivas?

RESPUESTA

Es la capacidad de comprenderse a uno mismo, sus emociones, pensamientos y comportamientos.

PREGUNTA

¿Cómo se fomenta el desarrollo de las habilidades cognitivas?

RESPUESTA

Enfocándose en fortalecer los procesos psicológicos básicos y superiores como atención, memoria y metacognición.

PREGUNTA

¿Qué papel juega el pensamiento crítico en las habilidades cognitivas?

RESPUESTA

Permite analizar y evaluar información de manera lógica y fundamentada.

PREGUNTA

¿Qué es el pensamiento creativo en las habilidades cognitivas?

RESPUESTA

Es la capacidad de generar ideas novedosas y soluciones originales a problemas.

PREGUNTA

¿Cómo se relacionan los procesos psicológicos con las habilidades cognitivas?

RESPUESTA

Los procesos psicológicos básicos y superiores son la base para desarrollar habilidades como el autoconocimiento, la toma de decisiones, el pensamiento creativo y crítico.

Resumen: Introducción a las Habilidades Cognitivas

Nivel: secundaria

- Las habilidades cognitivas incluyen el autoconocimiento, la toma de decisiones, el pensamiento creativo y el pensamiento crítico.
- Estas habilidades se basan en procesos psicológicos básicos como la atención, memoria, percepción y lenguaje, así como en procesos superiores como la metacognición.
- El desarrollo de estas habilidades ocurre a lo largo del tiempo, construyendo capacidades esenciales para la vida.
- Es importante fomentar tanto los procesos psicológicos básicos como los superiores para desarrollar habilidades cognitivas efectivas.

Mapa Conceptual

Habilidades cognitivas

Habilidades para la vida en el área cognitiva

- Basadas en procesos psicológicos básicos y superiores
- Construidas a lo largo del desarrollo

Procesos psicológicos básicos

- Atención
- Memoria
- Percepción
- Lenguaje

Procesos psicológicos superiores

- Procesos metacognitivos

Habilidades principales

- Autoconocimiento
- Toma de decisiones
- Pensamiento creativo
- Pensamiento crítico

Desarrollo y fomento

- Promover procesos básicos y superiores
- Construcción de habilidades cognitivas