Diferencia entre hablar y comunicar: El valor del lenguaje no verbal

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Cuál es la diferencia principal entre hablar y comunicar?

RESPUESTA

Hablar puede ser un diálogo superficial, mientras que comunicar incluye gestos, tono de voz y lenguaje corporal.

PREGUNTA

¿Qué importancia tienen los gestos en la comunicación?

RESPUESTA

Los gestos pueden influir fuertemente en la percepción de un mensaje, como una mirada retadora o una postura abierta.

PREGUNTA

¿Qué estilos de comunicación existen?

RESPUESTA

Los estilos de comunicación son agresiva, pasiva y asertiva.

PREGUNTA

¿Cómo se caracteriza la comunicación agresiva?

RESPUESTA

Se expresa de forma hostil, violando los derechos de las personas.

PREGUNTA

¿Cómo se caracteriza la comunicación pasiva?

RESPUESTA

Es sumisa, con baja autoestima, y las opiniones suelen ser cortas o poco valoradas.

PREGUNTA

¿Qué es la comunicación asertiva?

RESPUESTA

Es la capacidad de expresar pensamientos y sentimientos de manera abierta y respetuosa.

PREGUNTA

¿Por qué es importante la compasión en la comunicación asertiva?

RESPUESTA

Porque una verdad sin compasión puede ser cruel, mientras que con compasión se fomenta una

comunicación más efectiva y respetuosa.

PREGUNTA

¿Qué elementos no verbales influyen en la comunicación?

RESPUESTA

El tono de voz, el lenguaje corporal y los gestos son elementos no verbales clave en la comunicación.

PREGUNTA

¿Qué formas de comunicación existen además de la verbal?

RESPUESTA

Existen la comunicación gestual, escrita y visual.

PREGUNTA

¿Qué postura corporal favorece una mejor comunicación?

RESPUESTA

Una postura abierta favorece una mejor comunicación, a diferencia de estar con los brazos cruzados o mirando al techo.

Resumen: Diferencias entre hablar y comunicar: Importancia del lenguaje no verbal

Nivel: secundaria

- Hablar y comunicar no son lo mismo: hablar puede ser superficial, mientras que comunicar incluye gestos, tono de voz y lenguaje corporal.
- El lenguaje no verbal, como la postura y los gestos, influye significativamente en cómo se percibe el mensaje.
- Existen diferentes estilos de comunicación: agresiva (hostil y violatoria de derechos), pasiva (sumisa y con baja autoestima) y asertiva (abierta y respetuosa).
- La comunicación asertiva es la más adecuada, ya que combina honestidad con compasión para evitar ser cruel al expresar verdades.

- Además del lenguaje verbal, se puede comunicar a través de formas escritas, visuales y gestuales, como cartas o expresiones corporales.

Mapa Conceptual

Diferencia entre hablar y comunicar: El valor del lenguaje no verbal

Hablar vs Comunicar

- Hablar es más superficial
- Comunicar incluye gestos, tono de voz y lenguaje corporal
- El lenguaje no verbal influye en la percepción

Lenguaje no verbal

- Gestos: Ejemplo, mirada retadora o apenada
- Tono de voz: Alto (hostil) o bajo (sumiso)
- Postura corporal: Abierta vs cerrada (brazos cruzados, mirar al techo)

Estilos de comunicación

- Agresiva: Expresión hostil que viola derechos
- Pasiva: Baja autoestima, opiniones cortas o nulas
- Assertiva: Comunicación abierta con compasión

Formas de comunicación

- Verbal
- Gestual
- Escrita: Ejemplo, cartas para expresar sentimientos
- Visual

Importancia de la comunicación assertiva

- Decir la verdad con compasión
- Evitar la crueldad en la expresión
- Fomentar relaciones saludables