¿La cuesta de enero te preocupa?

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la cuesta de enero?

RESPUESTA

Es un periodo caracterizado por dificultades económicas tras las festividades de fin de año.

PREGUNTA

¿Qué debes hacer para llevar un presupuesto básico?

RESPUESTA

Anota tus ingresos y gastos del mes para tener claridad sobre tus finanzas.

PREGUNTA

¿Por qué es importante evitar deudas en enero?

RESPUESTA

Porque posponer compras grandes o a crédito que no sean indispensables ayuda a mantener estabilidad financiera.

PREGUNTA

¿Qué son los gastos hormiga?

RESPUESTA

Son pequeños gastos diarios que, aunque parecen insignificantes, pueden acumularse y afectar tu presupuesto.

PREGUNTA

¿Cómo puede ayudar involucrar a tu familia en la cuesta de enero?

RESPUESTA

Compartir metas financieras permite que todos colaboren para alcanzar objetivos comunes.

PREGUNTA

¿Qué significa planear lo que viene?

RESPUESTA

Anticipar pagos y organizar tus finanzas para evitar sorpresas económicas.

PREGUNTA

¿Qué institución proporciona los consejos de la cuesta de enero?

RESPUESTA

La información proviene de Profeco, con el respaldo de la Secretaría de Educación Pública y @prende.mx.

PREGUNTA

¿Qué ajustes puedes hacer para ordenar tus finanzas en enero?

RESPUESTA

Llevar un presupuesto, evitar deudas, reducir gastos hormiga,

involucrar a tu familia y planear lo que viene.

PREGUNTA

¿Cómo puedes reducir los gastos hormiga?

RESPUESTA

Evita los gastos pequeños diarios que no sean indispensables, como cafés o snacks.

Resumen: Consejos Financieros para Superar la Cuesta de Enero

Nivel: secundaria

- Elabora un presupuesto básico anotando ingresos y gastos para organizar tus finanzas.
- Evita adquirir deudas innecesarias, especialmente en compras grandes o a crédito.
- Reduce los gastos hormiga, como pequeños consumos diarios que no son indispensables.
- Involucra a tu familia en la planificación financiera para trabajar en equipo hacia metas comunes.
- Anticipa pagos futuros para evitar sorpresas y mantener el control de tus finanzas.

Mapa Conceptual

¿La cuesta de enero te preocupa?

Lleva un presupuesto básico

Anota ingresos del mes | Anota gastos del mes

Evita deudas

Pospón compras grandes | Evita compras a crédito no indispensables

Reduce gastos hormiga

- Identifica gastos pequeños diarios
- Evita los gastos no indispensables

Involucra a tu familia

- Comparte metas financieras
- Fomenta la colaboración de todos

Planea lo que viene

- Anticipa pagos importantes
- Evita sorpresas financieras