¿Cómo es el lenguaje no verbal asertivo?

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué elementos forman parte del lenguaje no verbal asertivo?

RESPUESTA

Postura, distancia, mirada, sonrisa, gesticulación, tono de voz firme, claro y pausado.

PREGUNTA

¿Cómo debe ser la distancia en el lenguaje no verbal asertivo?

RESPUESTA

Debe ser próxima pero sin invadir el espacio personal del interlocutor, evitando que se perciba como agresiva.

PREGUNTA

¿Qué características debe tener el tono de voz en una comunicación asertiva?

RESPUESTA

Debe ser firme, claro, pausado y directo para facilitar una expresión clara y fluida.

PREGUNTA

¿Cómo se utiliza la mirada en el lenguaje no verbal asertivo?

RESPUESTA

Debe ser sostenida para mostrar atención y demostrar que se está escuchando al interlocutor.

PREGUNTA

¿Qué sucede si se invade la distancia personal en una comunicación?

RESPUESTA

El receptor puede percibirlo como una situación agresiva o de imposición.

PREGUNTA

¿Por qué es importante la comunicación directa en el lenguaje asertivo?

RESPUESTA

Permite resolver conflictos directamente con el interlocutor adecuado, evitando intermediarios y malentendidos.

PREGUNTA

¿Qué rol juegan las pausas en el lenguaje no verbal asertivo?

RESPUESTA

Ayudan a mantener un ritmo adecuado en la comunicación y permiten que el interlocutor hable sin interrupciones.

PREGUNTA

¿Cómo puede la postura influir en la percepción de una comunicación?

RESPUESTA

Una postura agresiva, como sacar el pecho o echar los hombros hacia atrás, puede ser percibida como una amenaza.

PREGUNTA

¿Qué implica asumir y compartir responsabilidades en una comunicación asertiva?

RESPUESTA

Reconocer los propios errores y comunicarlos directamente al interlocutor involucrado para resolver conflictos.

PREGUNTA

¿Qué importancia tiene la sonrisa en el lenguaje no verbal asertivo?

RESPUESTA

La sonrisa contribuye a generar un ambiente amigable y facilita la comunicación efectiva.

Resumen: Características del Lenguaje No Verbal Asertivo

Nivel: bachillerato

- El lenguaje no verbal asertivo incluye elementos como postura, distancia, mirada, sonrisa y gesticulación, que deben ser equilibrados para evitar interpretaciones agresivas.
- Mantener una distancia adecuada es clave para una comunicación fluida, evitando invadir el espacio personal del interlocutor.
- El tono de voz debe ser firme, claro, pausado y directo, lo que facilita una expresión clara y efectiva de ideas y emociones.
- La mirada en una comunicación asertiva debe ser sostenida para demostrar atención y escucha activa, pero también es importante tomar pausas para evitar incomodidad.

- La comunicación directa con el interlocutor, asumiendo responsabilidades y evitando intermediarios, es esencial para resolver conflictos de manera efectiva.

Mapa Conceptual

Lenguaje no verbal asertivo

Elementos principales

Postura | Distancia | Mirada | Sonrisa | Gesticulación

Distancia adecuada

Comunicación próxima sin invadir | Evitar invasión de espacio personal | Mantener una distancia que permita fluidez y claridad

Tono de voz

Firme | Claro | Pausado | Directo

Mirada

Sostenida para mostrar atención | Demostrar que se escucha al interlocutor | Tomar pausas para evitar incomodidad

Comunicación directa

Hablar directamente con el interlocutor | Evitar intermediarios en conflictos | Asumir y compartir responsabilidades