La distancia como elemento para comunicarnos

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la distancia íntima?

RESPUESTA

Es la distancia que mantenemos con personas muy cercanas, como familiares, mejores amigos o parejas. Es una distancia muy próxima y no está destinada a todas las personas.

PREGUNTA

¿Qué caracteriza a la distancia personal?

RESPUESTA

Es una distancia que las personas suelen proteger, incluso diciendo 'no invadas mi distancia personal'. Es más amplia que la íntima y se utiliza en interacciones más formales o con conocidos.

PREGUNTA

¿Qué es la distancia social?

RESPUESTA

Es una distancia utilizada para interactuar con personas en contextos más formales o profesionales, como con profesores o compañeros de escuela. Permite una comunicación directa sin ser demasiado cercana.

PREGUNTA

¿Qué es la distancia pública?

RESPUESTA

Es la distancia más amplia, utilizada para dirigirse a grupos grandes o en situaciones donde no hay una relación personal cercana, como hablar en público.

PREGUNTA

¿Qué distancia interpersonal se utiliza para una comunicación asertiva con un profesor?

RESPUESTA

Se utiliza la distancia social, ya que permite ser directo sin invadir el espacio personal del profesor.

PREGUNTA

¿Por qué la distancia social cobró relevancia durante la pandemia?

RESPUESTA

Porque se estableció una distancia mínima de un metro y medio entre personas para prevenir el contagio, lo que reforzó la importancia de mantener una distancia adecuada en espacios públicos.

PREGUNTA

¿Qué ocurre con la distancia personal en espacios concurridos como el transporte público?

RESPUESTA

En estos espacios, la distancia personal puede verse invadida debido a la cercanía física, aunque no sea una decisión consciente de las personas.

PREGUNTA

¿Por qué es importante la distancia en la comunicación?

RESPUESTA

Porque el tipo de distancia que utilizamos (íntima, personal, social o pública) dice mucho sobre la relación que tenemos con la otra persona y el contexto de la interacción.

PREGUNTA

¿Qué tipo de distancia no se usaría al comunicarse con un profesor?

RESPUESTA

No se usaría una distancia íntima ni una distancia pública, ya que no son adecuadas para ese tipo de interacción.

Resumen: La importancia de las distancias en la comunicación interpersonal

Nivel: secundaria

- Existen diferentes tipos de distancias interpersonales: íntima, personal, social y pública, cada una adecuada para diferentes relaciones y contextos.
- La distancia íntima se reserva para personas cercanas como familiares, amigos íntimos o parejas, y no es adecuada para todos los individuos.
- La distancia personal es común en interacciones cotidianas y se utiliza para mantener un espacio cómodo entre las personas, especialmente en lugares concurridos como el transporte público.

- La distancia social y pública son más apropiadas para relaciones formales, como las que se tienen con profesores o compañeros de trabajo, y permiten una comunicación efectiva sin invadir el espacio personal.
- Durante la pandemia, la distancia social cobró especial relevancia, estableciéndose un mínimo de metro y medio para prevenir contagios, lo que impactó la forma en que nos comunicamos.

Mapa Conceptual

La distancia como elemento para comunicarnos

Distancia íntima

- Relacionada con familiares y personas cercanas
- Muy próxima, no accesible para todos
- Ejemplos: papás, mejor amiga, pareja

Distancia personal

- Espacio propio que no debe ser invadido
- Ejemplo: gesto de extender el brazo para marcar límites
- Puede ser invadida en situaciones específicas como transporte público o lugares concurridos

Distancia social

- Aplicada en interacciones con personas menos cercanas
- Ejemplo: comunicación con profesores o compañeros de clase
- Permite ser directo pero no demasiado próximo

Distancia pública

- Relacionada con interacciones generales en espacios abiertos
- Ejemplo: hablar en voz alta para dirigirse a un grupo
- Cobró relevancia durante la pandemia (metro y medio de distancia)

Importancia de la distancia en la comunicación

- Cada tipo de distancia tiene un impacto en la comunicación
- La comunicación asertiva depende del uso adecuado de las distancias
- Distancias íntima y personal no son adecuadas para interacciones formales