Estilo de comunicación pasivo

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué caracteriza al estilo de comunicación pasivo?

RESPUESTA

Se caracteriza por no expresar de manera abierta emociones, pensamientos, opiniones o deseos.

PREGUNTA

¿Qué sucede con las decisiones e ideas propias en el estilo de comunicación pasivo?

RESPUESTA

No se validan las decisiones, ideas o expresiones propias.

PREGUNTA

¿Cómo afecta el estilo de comunicación pasivo en las interacciones con otras personas?

RESPUESTA

Permite que otros impongan sus puntos de vista, pensamientos, decisiones o emociones.

PREGUNTA

¿Qué implica invalidar las propias emociones y pensamientos?

RESPUESTA

Significa no darles importancia o valor, permitiendo que los de otros prevalezcan.

PREGUNTA

¿Qué tipo de expresión es limitada en el estilo de comunicación pasivo?

RESPUESTA

La expresión abierta de emociones, pensamientos, opiniones y deseos.

PREGUNTA

¿Qué efecto tiene el estilo de comunicación pasivo en la autonomía personal?

RESPUESTA

Reduce la autonomía personal al permitir que otros tomen decisiones por uno mismo.

PREGUNTA

¿Cómo se relaciona el estilo de comunicación pasivo con la validación personal?

RESPUESTA

En este estilo, no se validan las propias decisiones, ideas o expresiones.

Resumen: Comprendiendo el Estilo de Comunicación Pasivo

Nivel: secundaria

- El estilo de comunicación pasivo se caracteriza por no expresar abiertamente emociones, pensamientos, opiniones o deseos.
- Las personas con este estilo tienden a no validar sus propias decisiones, ideas o expresiones.
- Este tipo de comunicación permite que otros impongan sus puntos de vista, decisiones o emociones, invalidando las propias.
- Puede generar una falta de confianza en uno mismo y dificultades para establecer límites personales.

Mapa Conceptual

Estilo de comunicación pasivo

Características

- No expresar emociones, pensamientos, opiniones o deseos abiertamente
- No validar decisiones, ideas o expresiones propias
- Permitir que otros impongan sus puntos de vista

Consecuencias

- Invalidación de los propios pensamientos y emociones
- Falta de asertividad en la comunicación
- Mayor influencia de los demás en las decisiones personales

Comportamientos comunes

- Evitar conflictos o confrontaciones
- Aceptar decisiones de otros sin cuestionarlas
- Dificultad para decir 'no'