Dátiles

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué género de plantas produce los dátiles?

RESPUESTA

El género *Phoenix*, especialmente la especie *Phoenix dactylifera*.

PREGUNTA

¿Qué nutrientes destacan en los dátiles?

RESPUESTA

Hierro, potasio, calcio, magnesio y fibra.

PREGUNTA

¿Por qué los dátiles son considerados un alimento energético?

RESPUESTA

Por su alto contenido calórico.

PREGUNTA

¿En qué se utilizan comúnmente los dátiles debido a su sabor dulce?

RESPUESTA

En la elaboración de postres y dulces.

PREGUNTA

¿De dónde son originarios los dátiles mencionados en el contenido?

RESPUESTA

Sonora y Baja California.

PREGUNTA

¿Qué tipo de palmera produce los dátiles?

RESPUESTA

La palmera datilera (*Phoenix dactylifera*).

PREGUNTA

¿Qué propiedades nutricionales tienen los dátiles?

RESPUESTA

Son ricos en hierro, potasio, calcio, magnesio y fibra.

PREGUNTA

¿Qué imágenes acompañan la información sobre los dátiles?

RESPUESTA

Una fotografía de dátiles en una cuchara de madera y otra de dátiles en un recipiente de madera.

PREGUNTA

¿Qué tipo de fondo y detalles tiene el diseño del contenido sobre los dátiles?

RESPUESTA

Un fondo blanco con detalles en colores pastel, como azul y rosa.

PREGUNTA

¿En qué región de México abundan las palmeras datileras?

RESPUESTA

En Baja California Sur.

Resumen: Propiedades y Origen de los Dátiles

Nivel: secundaria

- Los dátiles son frutos provenientes de palmeras del género Phoenix, especialmente de la especie Phoenix dactylifera.
- Son ricos en nutrientes como hierro, potasio, calcio, magnesio y fibra, lo que los convierte en un alimento saludable y energético.
- Gracias a su sabor dulce, los dátiles son utilizados en la preparación de postres y dulces.
- Estos frutos tienen un alto contenido calórico, ideal para proporcionar energía.
- Los dátiles son originarios de regiones como Sonora y Baja California.

Mapa Conceptual

Dátiles

Descripción

Fruto de palmeras del género Phoenix | Especialmente de la Phoenix dactylifera | Imágenes: dátiles en cuchara y recipiente de madera

Propiedades nutricionales

Hierro | Potasio | Calcio | Magnesio | Fibra

Usos

Elaboración de postres | Dulces | Alimento energético por su alto contenido calórico

Origen

Sonora Baja California