Escala de siluetas o figuras

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la escala de siluetas o figuras?

RESPUESTA

Es una herramienta sencilla que permite a niños o adolescentes identificarse con la figura que creen que corresponde a su cuerpo.

PREGUNTA

¿Qué se les pide a los niños o adolescentes al usar la escala de siluetas?

RESPUESTA

Se les pide que se identifiquen con la figura que creen que representa su cuerpo.

PREGUNTA

¿Qué puede indicar una distorsión en la percepción corporal?

RESPUESTA

Cuando un niño o adolescente se identifica con una figura que no corresponde a su realidad corporal, como ubicarse en un extremo opuesto de la escala.

PREGUNTA

¿Qué sucede si un niño en delgadez extrema se ubica en el extremo opuesto de la escala?

RESPUESTA

Esto puede indicar una distorsión en la forma en que percibe su cuerpo.

PREGUNTA

¿Qué extremos suelen aparecer en la escala de siluetas?

RESPUESTA

Desde figuras que representan delgadez extrema hasta corporalidades más grandes.

PREGUNTA

¿Qué se puede evaluar con la escala de siluetas o figuras?

RESPUESTA

La percepción corporal y posibles distorsiones en cómo los niños o adolescentes perciben su cuerpo.

PREGUNTA

¿Qué implica una percepción corporal distorsionada?

RESPUESTA

Implica que la persona no percibe su cuerpo de manera objetiva y puede identificarse con una figura que no corresponde a su realidad física.

PREGUNTA

¿Por qué es importante identificar distorsiones en la percepción corporal?

RESPUESTA

Porque estas distorsiones pueden estar relacionadas con problemas de autoestima o trastornos alimenticios.

Resumen: Comprendiendo la Escala de Siluetas para Niños y Adolescentes

Nivel: secundaria

- La escala de siluetas o figuras es una herramienta sencilla que permite a niños y adolescentes identificar su percepción corporal.
- Se les pide que seleccionen la figura que creen que corresponde a su cuerpo, lo que ayuda a evaluar su autoimagen.
- En algunos casos, los niños o adolescentes pueden ubicarse en extremos opuestos de la escala, lo que indica una posible distorsión en la percepción de su cuerpo.
- Esta herramienta es útil para detectar problemas relacionados con la imagen corporal y fomentar una mejor comprensión de sí mismos.

Mapa Conceptual

Escala de siluetas o figuras

Definición

Escala sencilla para identificar percepción corporal

Se utiliza con niños y adolescentes

Presenta diferentes figuras o siluetas corporales

Método de uso

- El niño o adolescente elige la figura que cree que corresponde a su cuerpo
- Se basa en la autoidentificación visual

Resultados comunes

- Niños en delgadez extrema se identifican con figuras más grandes
- Indica posible distorsión en la percepción corporal

Importancia

- Permite evaluar la percepción corporal
- Identifica posibles problemas de autoimagen
- Es útil para detectar distorsiones en la percepción del cuerpo