Consecuencias de no tener una alimentación adecuada

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué sucede con la temperatura corporal cuando no se tiene una alimentación adecuada?

RESPUESTA

La temperatura corporal comienza a bajar.

PREGUNTA

¿Qué alteraciones se pueden observar en un electrocardiograma debido a una mala alimentación?

RESPUESTA

Alteraciones en la conducción eléctrica del corazón y variaciones en la frecuencia cardíaca, como una frecuencia cardíaca baja.

PREGUNTA

¿Qué ocurre a nivel gastrointestinal cuando no se tiene una alimentación adecuada?

RESPUESTA

Hay un retardo en el vaciamiento gástrico, lo que puede hacer que las personas se sientan anormalmente llenas incluso con pequeñas cantidades de comida.

PREGUNTA

¿Qué problemas graves pueden surgir en el sistema digestivo por una mala alimentación?

RESPUESTA

Pueden aparecer alteraciones como pancreatitis, estreñimiento y problemas en otras células de la sangre.

PREGUNTA

¿Qué electrolitos pueden alterarse debido a una alimentación inadecuada?

RESPUESTA

El sodio, el potasio y el cloro pueden encontrarse alterados.

PREGUNTA

¿Por qué las personas con trastornos de alimentación se sienten llenas con poca comida?

RESPUESTA

Debido al retardo en el vaciamiento gástrico.

PREGUNTA

¿Qué sistemas del cuerpo se ven afectados por una alimentación inadecuada?

RESPUESTA

El sistema cardiovascular, el sistema gastrointestinal y el equilibrio de electrolitos en la sangre.

PREGUNTA

¿Qué es una posible consecuencia cardíaca de una mala alimentación?

RESPUESTA

Alteraciones en la frecuencia cardíaca, como una frecuencia baja.

Resumen: Impacto de una Alimentación Inadecuada en el Cuerpo Humano

Nivel: bachillerato

- La falta de una alimentación adecuada puede causar una disminución de la temperatura corporal y alteraciones en la frecuencia cardiaca detectables mediante un electrocardiograma.
- A nivel gastrointestinal, puede haber un retraso en el vaciamiento gástrico, lo que genera sensación de llenura anormal incluso con pequeñas cantidades de comida.
- En casos graves, pueden presentarse problemas como pancreatitis, estreñimiento y desequilibrios en los niveles de sodio, potasio y cloro en la sangre.
- Los trastornos alimenticios pueden afectar tanto el sistema cardiovascular como el digestivo, con consecuencias serias para la salud general.

Mapa Conceptual

Consecuencias de no tener una alimentación adecuada

Alteraciones corporales generales

Baja de temperatura corporal | Alteraciones en la conducción eléctrica del corazón | Frecuencia cardiaca baja

Alteraciones cardíacas

Variaciones en las frecuencias cardíacas | Alteraciones detectadas en un electrocardiograma

Alteraciones gastrointestinales

Retardo en el vaciamiento gástrico | Sensación de llenura anormal con poca ingesta | Pancreatitis | Estreñimiento

Alteraciones en componentes sanguíneos

Desequilibrio de sodio | Desequilibrio de potasio | Desequilibrio de cloro