# Pautas para la intervención temprana

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

## Flashcards

PREGUNTA

¿Qué se requiere para abordar una conducta alimentaria de riesgo?

RESPUESTA

Un abordaje interdisciplinario con una valoración médica, psiquiátrica o psicológica.

PREGUNTA

¿Qué puede indicar un retraso en la ganancia de talla o variaciones constantes en el peso?

RESPUESTA

Es un primer factor de riesgo asociado a conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Qué signos físicos pueden observarse en una persona con una alimentación inadecuada?

RESPUESTA

Menor tono muscular, pérdida de grasa corporal, caída de cabello, piel seca, hinchazón en extremidades y, en casos severos, pérdida del periodo menstrual.

PREGUNTA

¿Qué puede observarse en los signos vitales de un niño o adolescente con conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Alteraciones como retraso en la ganancia de talla o variaciones constantes en el peso.

PREGUNTA

¿Qué dificultades pueden presentarse en la conversación de una persona con alimentación inadecuada?

RESPUESTA

Dificultades para mantener un ritmo en la conversación y somnolencia frecuente.

PREGUNTA

¿Qué cambios físicos pueden indicar una mala alimentación en casos severos?

RESPUESTA

Inhibición o pérdida del periodo menstrual.

PREGUNTA

¿Qué se puede identificar en las primeras entrevistas con personas

con conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Dificultades para mantener una conversación, somnolencia y signos físicos de desnutrición.

PREGUNTA

¿Qué indica la presencia de hinchazón en extremidades en una persona con mala alimentación?

RESPUESTA

Puede ser un signo de desnutrición severa.

PREGUNTA

¿Qué aspectos deben evaluarse en una consulta de valoración interdisciplinaria?

RESPUESTA

Signos vitales, crecimiento, peso, tono muscular, grasa corporal, estado del cabello, piel y presencia de otros signos físicos de desnutrición.

PREGUNTA

¿Qué relación existe entre la alimentación inadecuada y el estado de alerta de una persona?

RESPUESTA

Una alimentación inadecuada puede causar somnolencia y dificultades para mantener el ritmo en una conversación.

## Resumen: Claves para la Detección Temprana de Conductas Alimentarias de Riesgo

Nivel: bachillerato

- La intervención temprana requiere un abordaje interdisciplinario que incluya valoraciones médicas, psiquiátricas y psicológicas.
- Signos de alerta como retraso en el crecimiento, fluctuaciones de peso y alteraciones físicas (como piel seca, caída de cabello o pérdida de grasa corporal) pueden indicar problemas alimentarios.
- En casos severos, pueden presentarse síntomas como hinchazón en extremidades, ausencia del periodo menstrual y somnolencia constante.

- La evaluación inicial también puede revelar dificultades en la comunicación y en el ritmo de conversación debido a la falta de una adecuada nutrición.

## Mapa Conceptual

### Pautas para la intervención temprana

#### Abordaje interdisciplinario

Valoración médica | Valoración psiquiátrica | Valoración psicológica

#### Factores de riesgo físicos

Retraso en la ganancia de talla | Variaciones constantes en el peso | Menor tono muscular | Pérdida de grasa corporal | Caída de cabello | Piel seca | Inchazo en extremidades | Pérdida del periodo menstrual

#### Indicadores conductuales y cognitivos

Dificultades para mantener el ritmo en la conversación | Somnolencia frecuente

#### Exploración general

Observación de signos vitales | Identificación de alteraciones físicas | Evaluación de hábitos alimenticios