# Factores de riesgo biológicos

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

## Flashcards

PREGUNTA

¿Qué son los factores de riesgo biológicos?

RESPUESTA

Son factores etiológicos que incluyen alteraciones genéticas, metabólicas, hormonales y neuroendocrinológicas que pueden influir en la salud.

PREGUNTA

Menciona ejemplos de alteraciones biológicas que son factores de riesgo.

RESPUESTA

Alteraciones genéticas, hipotiroidismo, disfunciones neuroendocrinológicas y obesidad.

PREGUNTA

¿Qué efecto tienen las disfunciones neuroendocrinológicas en la percepción del apetito?

RESPUESTA

Pueden generar una mayor percepción de apetito o dificultar el reconocimiento de la saciedad.

PREGUNTA

¿Por qué la obesidad y el sobrepeso son considerados factores de riesgo biológicos?

RESPUESTA

Porque pueden influir en las conductas alimentarias y aumentar el riesgo de desarrollar trastornos de conducta alimentaria.

PREGUNTA

¿Qué relación existe entre las conductas alimentarias saludables y las de riesgo?

RESPUESTA

Existe una línea delgada, ya que sin una adecuada guía, el cuidado del peso puede llevar a restricciones extremas y a conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Qué puede ocurrir si no hay una percepción positiva en el cuidado del peso?

RESPUESTA

Es fácil caer en conductas alimentarias de riesgo que pueden derivar en un trastorno de conducta alimentaria.

PREGUNTA

¿Cuál es el impacto de las alteraciones genéticas en los factores de riesgo biológicos?

RESPUESTA

Pueden predisponer a ciertas condiciones de salud, como trastornos metabólicos o alimentarios.

PREGUNTA

¿Qué papel juegan los sistemas metabólicos y hormonales en los factores de riesgo biológicos?

RESPUESTA

Alteraciones en estos sistemas pueden contribuir al desarrollo de problemas como obesidad o disfunciones alimentarias.

PREGUNTA

¿Cómo puede la falta de guía adecuada influir en las conductas alimentarias?

RESPUESTA

Puede llevar a restricciones alimentarias extremas y aumentar el riesgo de trastornos de conducta alimentaria.

PREGUNTA

¿Qué es el hipotiroidismo y cómo se relaciona con los factores de riesgo biológicos?

RESPUESTA

Es una alteración hormonal que puede afectar el metabolismo y contribuir al desarrollo de problemas como la obesidad.

## Resumen: Factores de Riesgo Biológicos en la Salud Alimentaria

Nivel: bachillerato

- Los factores de riesgo biológicos incluyen alteraciones genéticas y metabólicas, como disfunciones hormonales y neuroendocrinológicas.
- Enfermedades como el hipotiroidismo pueden influir en la percepción del apetito y la regulación del hambre.
- La obesidad y el sobrepeso son factores de alto riesgo que pueden llevar a conductas alimentarias poco saludables.
- Es crucial mantener un equilibrio entre conductas alimentarias saludables y el cuidado del peso para evitar caer en trastornos alimentarios.

- La falta de guía adecuada y una percepción negativa pueden facilitar la transición hacia conductas alimentarias de riesgo.

## Mapa Conceptual

### Factores de riesgo biológicos

#### Alteraciones genéticas

Cambios en el ADN | Predisposición hereditaria

#### Alteraciones metabólicas y hormonales

Disfunciones en sistemas metabólicos | Problemas hormonales | Hipotiroidismo

#### Disfunciones neuroendocrinológicas

Mayor percepción de apetito | Falta de reconocimiento de saciedad

#### Obesidad y sobrepeso

Riesgo de conductas alimentarias de riesgo

Línea delgada entre conductas saludables y de riesgo | Restricción inadecuada de alimentos

#### Trastornos de conducta alimentaria

Transición desde conductas alimentarias de riesgo | Falta de percepción positiva

Ausencia de guía adecuada