Factores de riesgo

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué son los factores de riesgo en los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Son elementos psicológicos, sociales y familiares que pueden predisponer a una persona a desarrollar trastornos o conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Qué grupo de población es más afectado por los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Adolescentes y jóvenes adultos, debido a las dificultades en la transición entre etapas de la vida y los cambios corporales.

PREGUNTA

¿Qué problemas psicológicos están asociados a los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Problemas de adaptación a los cambios corporales, rechazo a transitar entre etapas de la vida, sensación de desamparo, problemas de autonomía, baja autoestima y falta de identidad personal.

PREGUNTA

¿Cómo influye la disfunción familiar en los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Un entorno familiar hostil, con caos, violencia, aislamiento o falta de atención de los padres o cuidadores, aumenta el riesgo de desarrollar estos trastornos.

PREGUNTA

¿Qué cambios corporales pueden generar dificultades en adolescentes y jóvenes adultos?

RESPUESTA

Las modificaciones físicas que ocurren durante la transición de la infancia a la adolescencia y de la adolescencia a la vida adulta.

PREGUNTA

¿Qué sentimientos están relacionados con los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

El sentimiento de desamparo y las alteraciones en la autoestima.

PREGUNTA

¿Qué características familiares incrementan el riesgo de trastornos alimentarios?

RESPUESTA

Entornos familiares con caos, violencia, aislamiento y menor atención por parte de los padres o cuidadores.

PREGUNTA

¿Qué relación existe entre la falta de identidad personal y los trastornos alimentarios?

RESPUESTA

La falta de identidad personal puede dificultar la adaptación a los cambios de etapa y aumentar el riesgo de desarrollar conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Por qué la transición entre etapas de la vida es un factor de riesgo psicológico?

RESPUESTA

Porque puede generar dificultades para adaptarse a los cambios corporales y emocionales, lo que puede llevar a conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Cómo afecta la violencia familiar a los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

La violencia familiar crea un entorno hostil que puede aumentar la vulnerabilidad a desarrollar trastornos alimentarios.

Resumen: Factores de Riesgo en los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Nivel: bachillerato

- Los factores de riesgo para los trastornos de la conducta alimentaria se dividen en psicológicos, sociales y familiares.
- Los adolescentes y jóvenes adultos son los grupos más vulnerables debido a las dificultades para adaptarse a los cambios corporales y de etapa de vida.
- Factores psicológicos como baja autoestima, falta de identidad personal y problemas de autonomía están estrechamente relacionados con estas conductas.

- Entornos familiares hostiles, con caos, violencia o falta de atención de los padres o cuidadores, aumentan el riesgo de desarrollar trastornos alimentarios.
- El rechazo a transitar de una etapa de vida a otra, como de la infancia a la adolescencia, también es un factor importante.

Mapa Conceptual

Factores de riesgo

Factores psicológicos

Problemas en la transición entre etapas de la vida (infancia a adolescencia, adolescencia a adultez)

Dificultad para adaptarse a cambios corporales | Rechazo a transitar a otra etapa de vida | Sensación de desamparo | Problemas en la autonomía | Alteraciones en la autoestima | Falta de identidad personal

Factores sociales

Presión social | Estereotipos de belleza | Influencias culturales | Comparación social

Factores familiares

Entorno familiar hostil | Caos en el hogar | Violencia familiar | Aislamiento familiar | Menor atención de padres o cuidadores | Disfunción familiar