Trastorno por atracón

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es el trastorno por atracón?

RESPUESTA

Es un trastorno caracterizado por episodios de ingesta excesiva de alimentos en un periodo aproximado de 2 horas, con sensación de pérdida de control y sin conductas compensatorias como vómitos o uso de medicamentos.

PREGUNTA

¿Cuál es la principal diferencia entre el trastorno por atracón y la bulimia?

RESPUESTA

En el trastorno por atracón no se presentan conductas compensatorias como inducir el vómito o tomar medicamentos para bajar de peso, a diferencia de la bulimia.

PREGUNTA

¿Qué emociones suelen experimentar las personas con trastorno por atracón?

RESPUESTA

Las personas suelen sentir malestar, culpa, pena o vergüenza, especialmente al comer grandes cantidades de alimento, lo que puede llevarlas a hacerlo en secreto.

PREGUNTA

¿Con qué frecuencia deben ocurrir los episodios para diagnosticar el trastorno por atracón?

RESPUESTA

Los episodios deben ocurrir al menos una vez a la semana.

PREGUNTA

¿Cómo se clasifica la severidad del trastorno por atracón?

RESPUESTA

Se clasifica en leve, moderado, grave o extremo, dependiendo del número de episodios que se presentan a la semana.

PREGUNTA

¿Cuándo se debe considerar el manejo hospitalario en el trastorno por atracón?

RESPUESTA

En niveles de severidad moderado, grave o extremo, especialmente si hay complicaciones físicas como lesiones en el esófago o el estómago.

PREGUNTA

¿Qué complicaciones físicas pueden surgir en trastornos relacionados con atracones y vómitos frecuentes?

RESPUESTA

Pueden producirse lesiones severas en el esófago y el estómago, llegando incluso a rupturas espontáneas.

PREGUNTA

¿Qué sensación acompaña a los atracones en el trastorno por atracón?

RESPUESTA

Una sensación de pérdida de control y un malestar significativo.

Resumen: Comprendiendo el Trastorno por Atracón

Nivel: bachillerato

- El trastorno por atracón se caracteriza por episodios de ingesta excesiva de alimentos en un periodo corto (aproximadamente 2 horas) con sensación de pérdida de control, pero sin conductas compensatorias como el vómito o uso de medicamentos.
- Estos episodios generan malestar significativo, vergüenza y culpa, lo que lleva a las personas a comer en secreto para evitar ser vistas.
- El diagnóstico requiere que los atracones ocurran al menos una vez por semana y se clasifica en niveles de severidad (leve, moderado, grave o extremo) según la frecuencia de los episodios.
- Los casos graves o extremos pueden requerir hospitalización, ya que pueden derivar en complicaciones físicas como lesiones en el esófago o el estómago.
- El trastorno por atracón se diferencia de la bulimia porque no incluye métodos compensatorios como inducir el vómito.

Mapa Conceptual

Trastorno por atracón

> **Definición**

- Ingesta excesiva en un periodo de 2 horas
- Sensación de pérdida de control
- Ausencia de conductas compensatorias (no vómito ni medicamentos)
- Genera malestar significativo

Frecuencia

- Debe presentarse al menos una vez a la semana

Emociones asociadas

- Sensación de culpa
- Vergüenza al comer frente a otros
- Tendencia a comer en secreto

Clasificación por severidad

- Leve
- Moderado
- Grave
- Extremo

Manejo hospitalario

- Considerado en casos moderados, graves o extremos
- Lesiones severas en esófago y estómago por conductas compensatorias en bulimia