Comportamientos compensatorios en la Bulimia

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué son los comportamientos compensatorios en la bulimia?

RESPUESTA

Son acciones realizadas para contrarrestar la ingesta de alimentos y evitar el aumento de peso.

PREGUNTA

Menciona un comportamiento compensatorio común en la bulimia.

RESPUESTA

La inducción del vómito.

PREGUNTA

¿Qué son las purgas autoinducidas?

RESPUESTA

Son comportamientos en los que la persona provoca la eliminación de alimentos del cuerpo, como el uso de laxantes o diuréticos.

PREGUNTA

¿Qué papel juegan los periodos de ayuno en la bulimia?

RESPUESTA

Los periodos de ayuno alternantes son un comportamiento compensatorio utilizado para evitar el aumento de peso tras episodios de atracones.

PREGUNTA

¿Qué son las sustancias anoréxigenas?

RESPUESTA

Son medicamentos o sustancias que disminuyen el apetito y se utilizan como comportamiento compensatorio en la bulimia.

PREGUNTA

¿Qué tipo de sustancias se utilizan como 'sustancias milagro' en la bulimia?

RESPUESTA

Son sustancias o medicamentos promocionados para bajar de peso rápidamente, aunque pueden ser peligrosos para la salud.

PREGUNTA

¿Qué guía internacional menciona los comportamientos compensatorios en la bulimia?

RESPUESTA

La guía internacional de enfermedades.

PREGUNTA

¿Por qué son peligrosas las sustancias milagro utilizadas en la bulimia?

RESPUESTA

Porque pueden tener efectos secundarios graves y no están reguladas adecuadamente.

Resumen: Comportamientos Compensatorios en la Bulimia: Factores Clave

Nivel: bachillerato

- Los comportamientos compensatorios en la bulimia incluyen la inducción del vómito y las purgas autoinducidas.
- Otro patrón común es alternar periodos de ayuno con episodios de ingesta excesiva de alimentos.
- Se utilizan sustancias anoréxicas o productos milagro con el objetivo de perder peso rápidamente.
- Estos comportamientos están clasificados en la guía internacional de enfermedades como parte de los trastornos alimentarios.

Mapa Conceptual

Comportamientos compensatorios en la Bulimia

Inducción del vómito

Método autoinducido | Frecuente en pacientes con bulimia

Purgas autoinducidas

Uso de laxantes | Uso de diuréticos

Periodos de ayuno alternantes

Restricción extrema de alimentos | Compensación tras episodios de atracones

Uso de sustancias anoréxigenas

Medicamentos para reducir el apetito

Sustancias milagro de alta difusión