Bulimia nerviosa

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es un atracón en el contexto de la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Un episodio en el cual se ingiere una cantidad de alimento anormalmente alta en un lapso de tiempo de dos horas, acompañado de malestar y una sensación de pérdida de control sobre la ingesta.

PREGUNTA

¿Qué diferencia un atracón común de un atracón relacionado con bulimia?

RESPUESTA

En la bulimia, el atracón incluye una sensación de pérdida de control sobre la cantidad de alimentos ingeridos, mientras que un atracón común no necesariamente implica esta pérdida de control.

PREGUNTA

¿Qué comportamientos compensadores son comunes en la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Inducción del vómito y toma de medicamentos con la intención de bajar de peso.

PREGUNTA

¿Cómo se clasifica la gravedad de la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Se clasifica en leve, moderado, grave o extremo, de acuerdo al número de veces en las que se induce el vómito en una semana.

PREGUNTA

¿Qué papel juega la imagen corporal en la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

La imagen corporal se observa de una manera negativa, lo que contribuye al desarrollo y mantenimiento de la enfermedad.

PREGUNTA

¿Qué criterios se utilizan para diagnosticar la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Episodios recurrentes de atracones, comportamientos compensadores como vómitos inducidos o uso de medicamentos, y una percepción negativa de la imagen corporal.

PREGUNTA

¿Qué sensación acompaña a los atracones en la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Una sensación de dificultad o imposibilidad para controlar la ingesta de alimentos.

PREGUNTA

¿Es posible que alguien experimente un atracón sin padecer bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Sí, si no hay pérdida de control sobre la ingesta de alimentos ni comportamientos compensadores, no se considera bulimia.

PREGUNTA

¿Qué duración tiene un atracón en la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Un atracón ocurre en un lapso de tiempo de aproximadamente dos horas.

PREGUNTA

¿Qué emociones suelen acompañar los atracones en la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Malestar y una sensación de pérdida de control.

Resumen: Bulimia Nerviosa: Diagnóstico y Características Clave

Nivel: bachillerato

- La bulimia nerviosa se caracteriza por episodios de atracones, definidos como la ingesta de una cantidad anormalmente alta de alimentos en un lapso de dos horas, acompañada de una sensación de pérdida de control.
- Para que un atracón sea considerado como parte de la bulimia, debe generar malestar significativo y estar asociado a comportamientos compensatorios como el vómito inducido o el uso de medicamentos para bajar de peso.
- La percepción negativa de la imagen corporal es un rasgo común en las personas con bulimia nerviosa.

- La gravedad de la bulimia puede clasificarse en leve, moderada, grave o extrema, dependiendo de la frecuencia de los comportamientos compensatorios en una semana.

Mapa Conceptual

Bulimia nerviosa

Episodios de atracón

- Ingesta de una cantidad anormalmente alta de alimento
- Duración de aproximadamente dos horas
- Genera malestar emocional
- Sensación de pérdida de control sobre la ingesta

Comportamientos compensatorios

- Inducción del vómito
- Uso de medicamentos para bajar de peso

Imagen corporal negativa

- Percepción distorsionada del cuerpo
- Impacto psicológico significativo

Clasificación de gravedad

- Leve: pocos episodios de vómito por semana
- Moderado: más episodios de vómito por semana
- Grave: múltiples episodios de vómito por semana
- Extremo: frecuencia muy alta de vómito por semana