Bulimia

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la bulimia nerviosa?

RESPUESTA

Es un trastorno alimenticio caracterizado por episodios recurrentes de atracón seguidos de comportamientos compensatorios para bajar de peso.

PREGUNTA

¿Qué se entiende por 'atracón' en el contexto de la bulimia?

RESPUESTA

Un atracón se refiere a episodios de consumo excesivo de alimentos en un corto periodo de tiempo, acompañado de una sensación de pérdida de control.

PREGUNTA

¿Cuáles son los principales comportamientos compensatorios en la bulimia?

RESPUESTA

Incluyen la inducción del vómito, el uso de diuréticos y laxantes.

PREGUNTA

¿Con qué frecuencia deben ocurrir los episodios de atracón y los comportamientos compensatorios para diagnosticar bulimia?

RESPUESTA

Deben ocurrir al menos una vez a la semana durante los últimos tres meses.

PREGUNTA

¿Cómo se ve influenciada la autoevaluación en personas con bulimia?

RESPUESTA

La autoevaluación está influenciada por el peso y la imagen corporal.

PREGUNTA

¿Qué papel juegan los diuréticos y laxantes en la bulimia?

RESPUESTA

Son utilizados como métodos compensatorios para intentar bajar de peso después de un atracón.

PREGUNTA

¿Qué es un comportamiento compensatorio en la bulimia?

RESPUESTA

Es una acción realizada para contrarrestar los efectos de un atracón, como inducir el vómito o usar diuréticos.

PREGUNTA

¿Por qué es importante el peso y la imagen corporal en la bulimia?

RESPUESTA

Porque influyen significativamente en la autoevaluación y percepción de las personas que padecen este trastorno.

Resumen: Entendiendo la Bulimia Nerviosa: Características y Comportamientos

Nivel: secundaria

- La bulimia nerviosa se caracteriza por episodios recurrentes de atracones, que implican comer grandes cantidades de comida en poco tiempo.
- Las personas con bulimia suelen realizar comportamientos compensatorios como inducir el vómito o usar diuréticos y laxantes para controlar su peso.
- Para diagnosticar bulimia, estos episodios y comportamientos deben ocurrir al menos una vez por semana durante tres meses.
- La autoevaluación de las personas con bulimia está influenciada significativamente por su peso y su imagen corporal.

Mapa Conceptual

Bulimia

Episodios de atracón

- Consumo de grandes cantidades de comida
- Sensación de pérdida de control durante el episodio

Comportamientos compensatorios

- Inducción del vómito
- Uso de diuréticos
- Uso de laxantes

Criterios de diagnóstico

Frecuencia: al menos una vez por semana

Duración: últimos tres meses

Autoevaluación

Influencia del peso

Influencia de la imagen corporal