Historia natural de la anorexia

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿A qué edad suelen iniciar los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Aproximadamente a los 12 años, durante la adolescencia.

PREGUNTA

¿Qué sucede si los trastornos de la conducta alimentaria no reciben atención adecuada?

RESPUESTA

Los pacientes desarrollan más conductas de riesgo, restringen más alimentos y tienen menos posibilidades de recuperación.

PREGUNTA

¿Qué porcentaje de pacientes con anorexia se considera intratable?

RESPUESTA

Entre el 10% y el 20% de los pacientes con anorexia son intratables.

PREGUNTA

¿Qué significa que un paciente con anorexia sea intratable?

RESPUESTA

Significa que, a pesar de las intervenciones médicas, farmacológicas y terapéuticas, la recuperación es mínima.

PREGUNTA

¿A qué se asocia la dificultad de recuperación en pacientes intratables?

RESPUESTA

Principalmente a un largo tiempo de padecimiento sin recibir atención adecuada.

PREGUNTA

¿Qué porcentaje de pacientes con anorexia puede transitar hacia otro trastorno alimentario?

RESPUESTA

El 50% de los pacientes con anorexia puede transitar hacia otro trastorno alimentario, como la bulimia.

PREGUNTA

¿Qué conductas alimentarias pueden mantenerse de por vida en algunos pacientes?

RESPUESTA

Algunas conductas alimentarias de riesgo, como las mencionadas previamente, pueden mantenerse de por vida.

Resumen: Historia Natural de la Anorexia: Evolución y Consecuencias

Nivel: bachillerato

- Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia, suelen comenzar durante la adolescencia, alrededor de los 12 años.
- Sin atención adecuada, los pacientes con anorexia desarrollan conductas de riesgo cada vez más graves, como la restricción extrema de alimentos.
- Entre el 10% y el 20% de los casos de anorexia son intratables, con una recuperación mínima incluso con intervenciones médicas y terapéuticas.
- El 50% de los pacientes con anorexia pueden evolucionar hacia otros trastornos alimentarios, como la bulimia, o mantener conductas alimentarias de riesgo de por vida.
- La falta de tratamiento temprano y adecuado está asociada con peores resultados a largo plazo.

Mapa Conceptual

Historia natural de la anorexia

Inicio y desarrollo

Inicio en la adolescencia (aproximadamente a los 12 años)

Evolución hacia conductas de riesgo

Restricción progresiva de alimentos

Pacientes intratables

- 10-20% de los casos resultan intratables
- Recuperación mínima a pesar de intervenciones
- Asociado a un largo tiempo sin atención adecuada

Transición hacia otros trastornos

- 50% de los pacientes pueden desarrollar bulimia
- Conductas alimentarias de riesgo mantenidas de por vida

Factores asociados

- Falta de atención adecuada
- Intervenciones médicas, farmacológicas y terapéuticas insuficientes