¿Cómo reconocer la anorexia nerviosa y sus subtipos?

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué caracteriza a la anorexia nerviosa restrictiva?

RESPUESTA

Se caracteriza por la restricción en los tipos y cantidades de alimentos, siendo el subtipo más frecuente.

PREGUNTA

¿Qué caracteriza a la anorexia nerviosa purgativa?

RESPUESTA

Incluye el uso intermitente de medicamentos como diuréticos o laxantes con la intención de bajar de peso.

PREGUNTA

¿Es necesario que haya ausencia del periodo menstrual para diagnosticar anorexia nerviosa?

RESPUESTA

No, actualmente no es necesario que una mujer haya perdido el periodo menstrual para diagnosticar anorexia, siempre que se presenten el resto de las características.

PREGUNTA

¿Qué se utilizaba anteriormente como criterio para diagnosticar anorexia nerviosa en mujeres?

RESPUESTA

La supresión del periodo menstrual o amenorrea.

PREGUNTA

¿Por qué no es adecuado usar el índice de masa corporal (IMC) en niños y adolescentes para evaluar la anorexia?

RESPUESTA

Porque no es una medida fiable para evaluar el estado nutricional o de salud en niños y adolescentes.

PREGUNTA

¿Qué herramienta se utiliza para evaluar el estado de salud en niños y adolescentes con anorexia?

RESPUESTA

Se utilizan las percentilas, que son gráficas específicas para evaluar el estado de salud en niños y adolescentes.

PREGUNTA

¿Qué son las percentilas en el contexto de la evaluación de la salud infantil?

RESPUESTA

Son gráficas que permiten evaluar el estado nutricional y de salud de niños y adolescentes de manera adecuada.

Resumen: Reconociendo la anorexia nerviosa y sus subtipos: claves para el diagnóstico

Nivel: bachillerato

- La anorexia nerviosa tiene dos subtipos principales: la restrictiva, que implica limitar severamente los alimentos, y la purgativa, que incluye el uso de laxantes o diuréticos para perder peso.
- Anteriormente, se requería la ausencia del periodo menstrual (amenorrea) para diagnosticar anorexia, pero esto ya no es necesario si se presentan otros síntomas característicos.
- En niños y adolescentes, el índice de masa corporal (IMC) no es una medida confiable para evaluar el estado nutricional; en su lugar, se deben usar percentilas específicas para su edad y género.
- Es importante realizar una evaluación adecuada y temprana para identificar la severidad de la anorexia, especialmente en poblaciones jóvenes.

Mapa Conceptual

Reconocimiento de la anorexia nerviosa y sus subtipos

> **Subtipos de anorexia nerviosa**

- Anorexia estrictiva: Restricción en tipos y cantidades de alimentos, más frecuente.
- Anorexia purgativa: Uso intermitente de medicamentos como diuréticos o laxantes para bajar de peso.

Diagnóstico de anorexia nerviosa

- Supresión del periodo menstrual (anteriormente requerida para diagnóstico).
- Actualmente no es necesaria la pérdida del periodo menstrual si se presentan otras características.

Evaluación en niños y adolescentes

- Índice de masa corporal (IMC) no es una medida adecuada.
- Uso de percentilas: Gráficas específicas para evaluar estado nutricional y salud.