Anorexia nerviosa

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la anorexia nerviosa?

RESPUESTA

Es un padecimiento caracterizado por una restricción importante de la ingesta de alimentos, que lleva a un peso extremadamente bajo, acompañado de un miedo intenso a ganar peso.

PREGUNTA

¿Qué conductas suelen tener las personas con anorexia nerviosa para evitar ganar peso?

RESPUESTA

Restricción progresiva de ciertos alimentos y grupos alimenticios, como carbohidratos, grasas, frutas, verduras y carnes.

PREGUNTA

¿Cómo se evalúan a sí mismas las personas con anorexia nerviosa?

RESPUESTA

Se evalúan de manera negativa, calificándose únicamente por su peso y apariencia física.

PREGUNTA

¿Por qué la anorexia nerviosa puede pasar desapercibida para las familias o los pacientes?

RESPUESTA

Porque las restricciones alimenticias pueden parecer conductas saludables al principio, pero progresivamente llevan a una desnutrición severa.

PREGUNTA

¿Qué consecuencias físicas puede tener la anorexia nerviosa?

RESPUESTA

Desnutrición, pérdida extrema de peso, falta de energía y cambios corporales visibles como huesos prominentes.

PREGUNTA

¿Cómo reaccionan las personas con anorexia nerviosa cuando se les confronta sobre su peso extremadamente bajo?

RESPUESTA

No reconocen la gravedad de su condición, incluso si se les muestra evidencia como su peso o apariencia física.

PREGUNTA

¿Qué grupos de alimentos suelen eliminar primero las personas con anorexia nerviosa?

RESPUESTA

Carbohidratos y grasas, aunque con el tiempo pueden eliminar otros grupos como frutas, verduras y carnes.

PREGUNTA

¿Qué percepción errónea tienen las personas con anorexia nerviosa sobre sus restricciones alimenticias?

RESPUESTA

Creen que las restricciones son saludables y que les llevarán a un estado de salud adecuado, cuando en realidad conducen a desnutrición.

PREGUNTA

¿Cuál es uno de los grandes retos en el tratamiento de la anorexia nerviosa?

RESPUESTA

Hacer que los pacientes reconozcan que tienen un problema y que su estado de salud es grave.

PREGUNTA

¿Qué papel juega la autoevaluación negativa en la anorexia nerviosa?

RESPUESTA

Contribuye a que las personas se enfoquen únicamente en su peso y apariencia, ignorando las consecuencias negativas de su comportamiento.

Resumen: Comprendiendo la Anorexia Nerviosa: Restricción Alimentaria y Autoevaluación Negativa

Nivel: bachillerato

- La anorexia nerviosa es un trastorno caracterizado por una restricción extrema de alimentos, lo que lleva a un peso corporal peligrosamente bajo.
- Las personas con anorexia tienen un miedo intenso a ganar peso y desarrollan conductas para evitarlo, como eliminar progresivamente grupos de alimentos de su dieta.
- Este trastorno incluye una autoevaluación negativa basada en el peso y la apariencia física, lo que refuerza las conductas restrictivas.

- La anorexia puede pasar desapercibida porque las restricciones alimentarias iniciales pueden parecer saludables, pero progresan hacia una desnutrición severa.
- A pesar de evidencias claras como un peso extremadamente bajo o falta de energía, las personas con anorexia suelen no reconocer la gravedad de su condición.

Mapa Conceptual

Anorexia nerviosa

Restricción alimentaria

- Reducción progresiva de cantidades de alimentos
- Eliminación de grupos alimenticios (carbohidratos, grasas, frutas, verduras, carnes)
- Desnutrición como consecuencia

Miedo a ganar peso

- Conductas para evitar ganancia de peso
- Restricciones percibidas como saludables
- Autoevaluación negativa basada en peso y apariencia

Autoevaluación negativa

- Calificación personal basada en peso
- Falta de reconocimiento del problema
- Negación de la gravedad de la situación

Impacto en la salud

- Peso extremadamente bajo (ejemplo: 35 kilos)
- Falta de energía para actividades
- Desnutrición progresiva

Dificultad de detección

- Pasa desapercibido por las familias
- Restricciones percibidas como saludables
- Progresión silenciosa del padecimiento