Epidemiología de Trastornos alimentarios

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué factores deben conjuntarse para que una persona desarrolle un trastorno de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Se deben conjuntar factores de riesgo y etiológicos, junto con la ausencia de factores protectores.

PREGUNTA

¿Cuál es la prevalencia mundial estimada de los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Se estima que afectan del 14 al 22% de la población, dependiendo de la literatura consultada.

PREGUNTA

¿Cuál es la edad promedio de inicio de los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Aproximadamente a los 12 años, aunque se han registrado casos de anorexia desde los 9 años.

PREGUNTA

¿Qué trastornos de la conducta alimentaria se mencionan en el contenido?

RESPUESTA

Bulimia nerviosa, anorexia nerviosa, trastorno por atracón y trastorno de la alimentación no especificado.

PREGUNTA

¿Qué tasa de prevalencia se reporta en México para los trastornos de la conducta alimentaria en niños y adolescentes?

RESPUESTA

Se reporta una tasa de prevalencia de 0.5% a 1%, aunque se considera que hay subdiagnóstico y subregistro.

PREGUNTA

¿Por qué los trastornos de la conducta alimentaria tienen un alto impacto en adolescentes y jóvenes adultos?

RESPUESTA

Porque la mayoría de los casos inician antes de los 19 años y tienen una alta tasa de mortalidad.

PREGUNTA

¿Qué distingue a los trastornos de la conducta alimentaria en términos de

mortalidad dentro de los padecimientos psiquiátricos?

RESPUESTA

Son los trastornos de salud mental con la tasa de mortalidad más alta, debido a comorbilidades como depresión y suicidio, así como complicaciones médicas.

PREGUNTA

¿Cuáles son algunas complicaciones médicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Complicaciones a nivel cardiovascular y metabólico.

PREGUNTA

¿Qué problema limita el entendimiento del impacto de los trastornos de la conducta alimentaria en México?

RESPUESTA

El subdiagnóstico y subregistro de estos trastornos.

Resumen: Epidemiología y Riesgos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Nivel: bachillerato

- Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades mentales con alta prevalencia a nivel mundial, afectando entre el 14% y el 22% de la población según la literatura.
- El inicio promedio de los TCA, como anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno por atracón, ocurre a los 12 años, aunque se han registrado casos desde los 9 años.

- En México, la prevalencia estimada de TCA en niños y adolescentes es del 0.5% al 1%, pero existe un subdiagnóstico y subregistro que dificulta entender su verdadero impacto.
- Los TCA son enfermedades crónicas con alta mortalidad, siendo la principal causa de muerte entre los trastornos psiquiátricos debido a complicaciones médicas y comorbilidades como la depresión y el suicidio.
- El impacto de los TCA es significativo en adolescentes y jóvenes adultos, con la mayoría de los casos diagnosticados antes de los 19 años.

Mapa Conceptual

Epidemiología de Trastornos Alimentarios

Factores de Riesgo y Protectores

- Factores de riesgo: predisposición para desarrollar trastornos alimentarios
- Ausencia de factores protectores: aumenta la probabilidad de aparición

Prevalencia Mundial

- 14-22% de la población afectada según literatura
- Alta prevalencia en salud mental a nivel mundial
- Promedio de inicio: 12 años (casos desde los 9 años)

Prevalencia en México

- Tasa de prevalencia: 0.5-1% en niños y adolescentes
- Subdiagnóstico y subregistro limitan el entendimiento del impacto
- Comparación con cifras mundiales: parece menor, pero no refleja la realidad

Impacto en Adolescentes y Jóvenes Adultos

- Inicio antes de los 19 años en la mayoría de los casos
- Enfermedad crónica de alto impacto en adolescentes y jóvenes

Tasa de Mortalidad

- Trastornos alimentarios: mayor tasa de mortalidad en salud mental
- Causas: comorbilidades (depresión, suicidio) y complicaciones médicas (cardiovasculares, metabólicas)