Trastornos de la conducta alimentaria

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué caracteriza a la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Es una conducta voluntaria y consciente.

PREGUNTA

¿Qué buscan las personas con trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Principalmente buscan tener un control del peso y de la imagen corporal.

PREGUNTA

¿Cuáles son ejemplos de trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón y trastornos de alimentación no especificados.

PREGUNTA

¿Qué es la distorsión de la imagen corporal?

RESPUESTA

Es cuando una persona percibe su cuerpo como de mayor peso o volumen del que realmente tiene, incluso con evidencia objetiva como medidas o peso.

PREGUNTA

¿Qué ocurre cuando se confronta a una persona con trastornos de la conducta alimentaria con su peso real?

RESPUESTA

Siguen percibiéndose con un peso elevado o una imagen mayor, a pesar de los datos objetivos.

PREGUNTA

¿Qué tipo de conductas pueden surgir debido a la obsesión por el control del peso?

RESPUESTA

Conductas desadaptativas relacionadas con la alimentación y el control del peso.

PREGUNTA

¿Qué relación tienen los trastornos de la conducta alimentaria con la percepción corporal?

RESPUESTA

Están altamente relacionados con una distorsión en la imagen corporal.

PREGUNTA

¿Por qué es complejo tratar los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Porque las decisiones sobre qué alimentos ingerir son conscientes y voluntarias, lo que dificulta cambiar los patrones de conducta.

Resumen: Trastornos de la Conducta Alimentaria: Comprendiendo la Distorsión de la Imagen Corporal

Nivel: bachillerato

- Los trastornos de la conducta alimentaria involucran decisiones conscientes sobre qué alimentos ingerir, con un enfoque en el control del peso y la imagen corporal.
- La anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa son ejemplos comunes, caracterizados por una obsesión con el peso y una percepción distorsionada del cuerpo.
- En el trastorno por atracón y otros trastornos alimentarios no especificados, también se observa una fuerte relación con la distorsión de la imagen corporal.
- Las personas con estos trastornos pueden percibirse con un peso mayor al real, incluso cuando se les presentan evidencias objetivas como medidas o su reflejo en el espejo.
- Estas percepciones distorsionadas conducen a conductas desadaptativas que afectan su salud física y mental.

Mapa Conceptual

Trastornos de la conducta alimentaria

Conducta alimentaria

Es voluntaria y consciente

Decisión sobre qué alimentos ingerir

Complejidad en el tratamiento

Control del peso e imagen corporal

- Motivación principal en anorexia nerviosa
- Motivación principal en bulimia nerviosa
- Obsesión por el control del peso

Distorsión de la imagen corporal

- Percepción de peso elevado pese a peso adecuado o bajo
- Dificultad para aceptar medidas objetivas
- Percepción errónea frente al espejo

Tipos de trastornos

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa
- Trastorno por atracón
- Trastornos de alimentación no especificados

Conductas desadaptativas

- Relacionadas con percepciones distorsionadas
- Varían según el tipo de trastorno
- Obsesión por la imagen corporal