La teoría del continuo

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la teoría del continuo?

RESPUESTA

Es una teoría que explica cómo las conductas alimentarias de riesgo pueden evolucionar hacia trastornos de la conducta alimentaria formales.

PREGUNTA

¿Qué representan las conductas alimentarias de riesgo según la teoría del continuo?

RESPUESTA

Representan una antesala o etapa inicial que puede llevar al desarrollo de un trastorno de la conducta alimentaria.

PREGUNTA

¿Qué sucede conforme evolucionan las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Pueden transformarse en un trastorno de la conducta alimentaria de manera formal.

PREGUNTA

¿Cuál es la importancia de identificar las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Es crucial para prevenir que estas conductas evolucionen hacia trastornos alimentarios más graves.

PREGUNTA

¿Qué relación existe entre las conductas alimentarias de riesgo y los trastornos alimentarios?

RESPUESTA

Las conductas alimentarias de riesgo son el inicio de un continuo que puede culminar en un trastorno alimentario formal.

PREGUNTA

¿Cómo describe la teoría del continuo el desarrollo de los trastornos alimentarios?

RESPUESTA

Como un proceso evolutivo que comienza con conductas alimentarias de riesgo y puede progresar hacia un trastorno formal.

PREGUNTA

¿Qué se puede hacer para interrumpir el continuo hacia un trastorno alimentario?

RESPUESTA

Intervenir tempranamente en las conductas alimentarias de riesgo para evitar su evolución.

Resumen: La Teoría del Continuo y las Conductas Alimentarias de Riesgo

Nivel: secundaria

- La teoría del continuo explica cómo las conductas alimentarias de riesgo pueden evolucionar hacia trastornos alimentarios formales.
- Estas conductas de riesgo actúan como una etapa inicial o antesala en el desarrollo de trastornos alimentarios.
- Es importante identificar y abordar estas conductas a tiempo para prevenir problemas más graves relacionados con la alimentación.

Mapa Conceptual

La teoría del continuo

Conductas alimentarias de riesgo

Son el punto de partida | Comportamientos iniciales relacionados con la alimentación

Evolución de las conductas

Progresión de las conductas alimentarias de riesgo

Aumento en la severidad de los comportamientos

Trastornos de la conducta alimentaria

Etapa avanzada del continuo | Condiciones formales diagnosticadas

Importancia de la prevención

- Identificar conductas de riesgo temprano
- Evitar la progresión hacia trastornos graves