Contexto social

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué son los ayunos prolongados?

RESPUESTA

Son periodos largos de tiempo sin ingerir alimentos, a menudo relacionados con una preocupación excesiva por el peso y la imagen corporal.

PREGUNTA

¿Qué prácticas pueden acompañar los ayunos prolongados?

RESPUESTA

El uso intermitente de laxantes o medicamentos diuréticos.

PREGUNTA

¿Qué puede indicar una autopercepción negativa en niños o adolescentes?

RESPUESTA

Puede ser una conducta de riesgo, especialmente si expresan que no les gusta su cuerpo, se sienten con sobrepeso o no les agrada cómo los perciben los demás.

PREGUNTA

¿Qué relación tienen los ayunos prolongados con la imagen corporal?

RESPUESTA

Los ayunos prolongados suelen estar relacionados con una preocupación excesiva por el peso y la imagen corporal.

PREGUNTA

¿Qué son las conductas alimentarias de mayor riesgo?

RESPUESTA

Son comportamientos como ayunos prolongados, uso de laxantes o diuréticos, y una autopercepción negativa sobre la corporalidad.

PREGUNTA

¿Qué señales pueden indicar una conducta alimentaria de riesgo en adolescentes?

RESPUESTA

Comentarios sobre no gustarles su cuerpo, sentirse con sobrepeso o preocuparse excesivamente por cómo los perciben los demás.

PREGUNTA

¿Por qué es importante vigilar la percepción corporal en niños y adolescentes?

RESPUESTA

Porque una percepción negativa puede ser una señal de conductas alimentarias de riesgo.

Resumen: Conductas de Riesgo Relacionadas con la Imagen Corporal

Nivel: secundaria

- El ayuno prolongado y el uso de laxantes o diuréticos pueden ser señales de preocupación excesiva por el peso y la imagen corporal.
- Pasar largos periodos sin ingerir alimentos puede ser una conducta alimentaria de alto riesgo.
- Una autopercepción negativa del cuerpo, especialmente en niños y adolescentes, puede ser un indicador importante de problemas relacionados con la imagen corporal.
- Es crucial vigilar cuando un niño o adolescente expresa insatisfacción con su cuerpo o se siente rechazado por la percepción que otros tienen de su imagen.

Mapa Conceptual

Contexto social

Conductas alimentarias de riesgo

Ayunos prolongados | Uso intermitente de laxantes | Uso de medicamentos diuréticos | Períodos largos sin ingerir alimentos

Preocupación por el peso y la imagen

- Excesiva preocupación por el peso
- Autopercepción negativa de la corporalidad
- Insatisfacción con la imagen corporal

Factores de riesgo en niños y adolescentes

- No les gusta su cuerpo
- Se sienten pasados de peso
- Percepción negativa de cómo otros ven su imagen