Origen de las conductas alimentarias de riesgo

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué son las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Son comportamientos relacionados con la alimentación que pueden poner en peligro la salud física y mental de una persona.

PREGUNTA

¿Cuál es el origen de las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Tienen un origen multifactorial, lo que significa que están influenciadas por factores genéticos, familiares, sociales e individuales.

PREGUNTA

¿Qué significa que el origen sea multifactorial?

RESPUESTA

Significa que varios factores, como los genéticos, familiares, sociales e individuales, interactúan para predisponer a una persona a desarrollar conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Qué factores genéticos están relacionados con las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Factores heredados que pueden predisponer a una persona a desarrollar trastornos de la conducta alimentaria.

PREGUNTA

¿Qué papel juegan los factores familiares en las conductas alimentarias de riesgo?

RESPUESTA

Los factores familiares, como el entorno y las dinámicas familiares, pueden influir en el desarrollo de conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Cómo influyen los factores sociales en los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Los factores sociales, como las presiones culturales y los ideales de belleza, pueden contribuir al desarrollo de estos trastornos.

PREGUNTA

¿Qué factores individuales pueden predisponer a una persona a trastornos alimentarios?

RESPUESTA

Factores como la autoestima, la personalidad y las experiencias personales pueden influir en el desarrollo de conductas alimentarias de riesgo.

PREGUNTA

¿Qué se necesita para que una persona desarrolle un trastorno de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Se requiere la interacción de varios factores de riesgo, como los genéticos, familiares, sociales e individuales.

PREGUNTA

¿Los trastornos de la conducta alimentaria tienen un único origen?

RESPUESTA

No, tienen un origen multifactorial que involucra diversos factores de riesgo.

PREGUNTA

¿Qué tienen en común las conductas alimentarias de riesgo y los trastornos de la conducta alimentaria?

RESPUESTA

Ambos están asociados a un origen multifactorial y requieren la interacción de varios factores de riesgo para desarrollarse.

Resumen: Factores que Influyen en las Conductas Alimentarias de Riesgo

Nivel: bachillerato

- Las conductas alimentarias de riesgo y los trastornos de la conducta alimentaria tienen un origen multifactorial.
- El origen multifactorial incluye factores genéticos, familiares, sociales e individuales.
- Estos factores pueden predisponer a una persona a desarrollar trastornos alimentarios.

- Para que se presenten estos trastornos, deben combinarse varios factores de riesgo.

Mapa Conceptual

Origen de las conductas alimentarias de riesgo

Origen multifactorial

Factores genéticos | Factores heredados | Factores familiares | Factores sociales | Factores individuales

Factores genéticos y heredados

Predisposición biológica | Influencia de antecedentes familiares

Factores familiares

Dinámicas familiares disfuncionales | Presión o expectativas familiares

Factores sociales

Influencia de los medios de comunicación | Normas culturales sobre la imagen corporal

Factores individuales

Baja autoestima | Perfeccionismo | Ansiedad o depresión