Nutrición (definición)

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la nutrición?

RESPUESTA

Es el proceso que lleva a cabo el cuerpo para utilizar, transformar e incorporar nutrientes necesarios para obtener energía y realizar actividades.

PREGUNTA

¿Cuál es el propósito principal de la nutrición?

RESPUESTA

Proveer al cuerpo de la energía suficiente para realizar un sinnúmero de actividades.

PREGUNTA

¿Qué transforma el cuerpo durante el proceso de nutrición?

RESPUESTA

El cuerpo transforma los nutrientes que consume.

PREGUNTA

¿Qué elementos son esenciales en el proceso de nutrición?

RESPUESTA

Los nutrientes, que son necesarios para la energía y el funcionamiento del cuerpo.

PREGUNTA

¿Qué actividades permite realizar la nutrición?

RESPUESTA

Permite realizar un sinnúmero de actividades gracias a la energía que proporciona.

PREGUNTA

¿Qué implica el proceso de nutrición además de utilizar nutrientes?

RESPUESTA

Implica transformar e incorporar los nutrientes al cuerpo.

PREGUNTA

¿Por qué es importante la nutrición para el cuerpo humano?

RESPUESTA

Porque permite obtener la energía necesaria para que el cuerpo

funcione correctamente y realice actividades.

Resumen: ¿Qué es la Nutrición y por qué es importante?

Nivel: primaria

- La nutrición es el proceso que realiza el cuerpo para usar y transformar nutrientes.
- Estos nutrientes son esenciales para obtener la energía necesaria.
- La energía obtenida permite al cuerpo realizar diversas actividades diarias.

Mapa Conceptual

Nutrición

Definición

Proceso llevado a cabo por el cuerpo | Utiliza, transforma e incorpora nutrientes | Es necesario para obtener energía

Propósito

Proveer energía suficiente | Permitir la realización de actividades

Componentes clave

Nutrientes | Transformación | Incorporación