¿Cómo protegernos del arsénico y fluoruro?

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué órganos pueden verse afectados por la exposición prolongada al arsénico y fluoruro?

RESPUESTA

Dientes, huesos, riñones, sistema nervioso y desarrollo infantil.

PREGUNTA

¿Qué debo hacer para verificar si el agua que consumo es segura?

RESPUESTA

Consultar fuentes oficiales sobre la calidad del agua y revisar sistemas rurales de abastecimiento.

PREGUNTA

¿Cuáles son algunas alternativas seguras de agua para consumo humano?

RESPUESTA

Agua embotellada, agua potable y agua de lluvia adecuadamente tratada.

PREGUNTA

¿Hervir el agua elimina el arsénico y el fluoruro?

RESPUESTA

No, hervir el agua no elimina el arsénico ni el fluoruro; al contrario, aumenta su concentración al evaporarse parte del agua.

PREGUNTA

¿Qué organización proporciona información sobre agua para consumo humano?

RESPUESTA

La Organización Mundial de la Salud (WHO).

PREGUNTA

¿Por qué es importante verificar la calidad del agua que consumimos?

RESPUESTA

Porque la exposición prolongada al arsénico y fluoruro puede afectar órganos vitales y el desarrollo infantil.

PREGUNTA

¿Qué medidas se pueden tomar en sistemas rurales de abastecimiento de agua?

RESPUESTA

Revisar y asegurar que el agua sea segura para el consumo humano.

PREGUNTA

¿Qué fecha se menciona en el documento de la WHO sobre agua para consumo humano?

RESPUESTA

13 de septiembre de 2023.

Resumen: Cómo protegernos del arsénico y fluoruro en el agua

Nivel: secundaria

- La exposición prolongada al arsénico y fluoruro puede dañar dientes, huesos, riñones, el sistema nervioso y el desarrollo infantil.
- Es importante verificar la calidad del agua que consumimos consultando fuentes oficiales y revisando sistemas de abastecimiento.
- Alternativas seguras incluyen agua embotellada, agua potable o agua de lluvia tratada adecuadamente.
- Hervir el agua no elimina el arsénico ni el fluoruro; en cambio, aumenta su concentración debido a la evaporación.
- La Organización Mundial de la Salud (OMS) ofrece información confiable sobre agua para consumo humano.

Mapa Conceptual

¿Cómo protegernos del arsénico y fluoruro?

Efectos de la exposición prolongada

Dientes | Huesos | Riñones | Sistema nervioso | Desarrollo infantil

Verifica la calidad del agua

Conocer si el agua que tomo es segura | Revisar sistemas rurales de abastecimiento | Consultar fuentes oficiales sobre la calidad del agua

Alternativas de agua seguras

- Agua embotellada
- Agua potable
- Agua de lluvia adecuadamente tratada

Dato importante

- Hervir el agua NO elimina el arsénico ni el fluoruro
- Hervir aumenta la concentración al evaporarse parte del agua

Fuente de referencia

- World Health Organization: WHO
- Agua para consumo humano (13 septiembre 2023)