

En agosto come rico, fresco y saludable

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué frutas de temporada se destacan para el mes de agosto?

RESPUESTA

Pera, durazno, tuna, granada y limón.

PREGUNTA

Menciona algunas verduras de temporada en agosto.

RESPUESTA

Chile verde, zanahoria, cebolla, col y lechuga.

PREGUNTA

¿Qué pescados se recomiendan consumir en agosto?

RESPUESTA

Atún y sardina.

PREGUNTA

¿Cuáles son los beneficios de consumir productos de temporada?

RESPUESTA

Es más económico, nutritivo y sostenible.

PREGUNTA

¿Qué mensaje principal promueve la imagen?

RESPUESTA

Comer rico, fresco y saludable con alimentos de temporada en agosto.

PREGUNTA

¿Qué institución respalda la promoción del consumo de alimentos de temporada?

RESPUESTA

El gobierno mexicano y la Secretaría de Educación Pública.

PREGUNTA

¿Dónde se puede obtener más información sobre los alimentos de temporada?

RESPUESTA

En el sitio web gob.mx/agricultura.

PREGUNTA

¿Cómo están representados los alimentos en la imagen?

RESPUESTA

Con ilustraciones coloridas y detalladas, organizadas de forma atractiva.

Resumen: Beneficios de Comer Alimentos de Temporada en Agosto

Nivel: primaria

- Agosto es un mes ideal para consumir frutas como pera, durazno, tuna, granada y limón.
- Las verduras de temporada incluyen chile verde, zanahoria, cebolla, col y lechuga.
- Los pescados como atún y sardina son opciones frescas y saludables durante este mes.
- Consumir productos de temporada es más económico, nutritivo y sostenible.
- La promoción cuenta con respaldo institucional del gobierno mexicano y la Secretaría de Educación Pública.

Mapa Conceptual

En agosto come rico, fresco y saludable

Frutas de temporada

Pera Durazno Tuna Granada Limón

Verduras de temporada

Chile verde Zanahoria Cebolla Col Lechuga

Pescados de temporada

Atún Sardina

Beneficios de consumir productos de temporada

Económico Nutritivo Sostenible

Fuente y respaldo institucional

gob.mx/agricultura Secretaría de Educación Pública Aprende.mx