En agosto come rico, fresco y saludable

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué frutas de temporada se destacan para el mes de agosto?

RESPUESTA

Pera, durazno, tuna, granada y limón.

PREGUNTA

Menciona algunas verduras de temporada en agosto.

RESPUESTA

Chile verde, zanahoria, cebolla, col y lechuga.

PREGUNTA

¿Qué pescados se recomiendan consumir en agosto?

RESPUESTA

Atún y sardina.

PREGUNTA

¿Cuáles son los beneficios de consumir productos de temporada?

RESPUESTA

Es más económico, nutritivo y sostenible.

PREGUNTA

¿Qué mensaje principal promueve la imagen?

RESPUESTA

Comer rico, fresco y saludable con alimentos de temporada en agosto.

PREGUNTA

¿Qué institución respalda la promoción del consumo de alimentos de temporada?

RESPUESTA

El gobierno mexicano y la Secretaría de Educación Pública.

PREGUNTA

¿Dónde se puede obtener más información sobre los alimentos de temporada?

RESPUESTA

En el sitio web gob.mx/agricultura.

PREGUNTA

¿Cómo están representados los alimentos en la imagen?

RESPUESTA

Con ilustraciones coloridas y detalladas, organizadas de forma atractiva.

Resumen: Beneficios de Comer Alimentos de Temporada en Agosto

Nivel: primaria

- Agosto es un mes ideal para consumir frutas como pera, durazno, tuna, granada y limón.
- Las verduras de temporada incluyen chile verde, zanahoria, cebolla, col y lechuga.
- Los pescados como atún y sardina son opciones frescas y saludables durante este mes.
- Consumir productos de temporada es más económico, nutritivo y sostenible.
- La promoción cuenta con respaldo institucional del gobierno mexicano y la Secretaría de Educación Pública.

Mapa Conceptual

En agosto come rico, fresco y saludable

Frutas de temporada

Pera | Durazno | Tuna | Granada | Limón

Verduras de temporada

Chile verde | Zanahoria | Cebolla | Col | Lechuga

Pescados de temporada

Atún | Sardina

Beneficios de consumir productos de temporada

Económico | Nutritivo | Sostenible

Fuente y respaldo institucional

gob.mx/agricultura | Secretaría de Educación Pública | Aprende.mx