

# 5 curiosidades del tamarindo

---

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

## Flashcards

PREGUNTA

¿De dónde es originario el tamarindo?

RESPUESTA

El tamarindo es originario de África tropical.

PREGUNTA

¿Qué nutrientes importantes contiene el tamarindo?

RESPUESTA

El tamarindo es rico en vitamina C, antioxidantes, potasio y magnesio.

PREGUNTA

¿Qué propiedades medicinales tiene el tamarindo?

RESPUESTA

El tamarindo se usa como laxante natural, para aliviar problemas digestivos y como antiinflamatorio.

PREGUNTA

¿Por qué es versátil el tamarindo en la cocina?

RESPUESTA

Por su sabor agridulce, que lo hace popular en la gastronomía mexicana e internacional.

PREGUNTA

¿En qué dulces típicos mexicanos se encuentra el tamarindo?

RESPUESTA

El tamarindo está presente en dulces típicos como las bolitas con chile.

PREGUNTA

¿Cómo llegó el tamarindo a América Latina?

RESPUESTA

El tamarindo se expandió desde África tropical a través del comercio, llegando a Asia y América.

PREGUNTA

¿Qué elementos gráficos acompañan la información sobre el tamarindo?

RESPUESTA

Ilustraciones del fruto, hojas verdes, íconos representativos y elementos gráficos destacados.

PREGUNTA

¿Qué instituciones respaldan este recurso educativo sobre el tamarindo?

RESPUESTA

La Secretaría de Educación Pública de México y el programa Aprende.mx.

# Resumen: Descubre 5 datos fascinantes sobre el tamarindo

Nivel: primaria

- El tamarindo es originario de África tropical, aunque es muy popular en América Latina y Asia.
- Es rico en nutrientes como vitamina C, antioxidantes, potasio y magnesio.
- Tiene propiedades medicinales, como ser un laxante natural y un antiinflamatorio.
- Su sabor agridulce lo hace ideal para la gastronomía mexicana e internacional.
- En México, es un sabor icónico en dulces típicos como las bolitas con chile.

## Mapa Conceptual

### 5 curiosidades del tamarindo

#### Origen

África tropical como lugar de origen

Expansión a Asia y América a través del comercio

#### Nutrientes

Fuente de vitamina C

Contiene antioxidantes

Rico en potasio y magnesio

#### Propiedades medicinales

Laxante natural

Alivia problemas digestivos

Actúa como antiinflamatorio

#### Versatilidad culinaria

Sabor agridulce

Uso en la gastronomía mexicana

Popular en la cocina internacional

#### Cultura popular

Sabores representativos en México

Presente en dulces típicos como las bolitas con chile