¿Cómo podemos estimular al cerebro para adquirir nuevos aprendizajes?

Generado por IA — Nueva Escuela Mexicana Digital

Flashcards

PREGUNTA

¿Qué es la neurodidáctica?

RESPUESTA

Es un campo interdisciplinario que combina los principios de la neurociencia con la práctica educativa para mejorar los procesos de enseñanza y aprendizaje.

PREGUNTA

¿Cuáles son los tres principios clave de la neurodidáctica para estimular el cerebro?

RESPUESTA

Interacción, equilibrio y visión holística.

PREGUNTA

¿Qué significa el principio de interacción en la neurodidáctica?

RESPUESTA

Lograr que el estudiante esté alerta con todos sus recursos sensoriales.

PREGUNTA

¿Cómo se define el principio de equilibrio en la neurodidáctica?

RESPUESTA

Estimular diversas áreas cerebrales que empleen ambos hemisferios.

PREGUNTA

¿Qué implica el principio de visión holística en el aprendizaje?

RESPUESTA

La integración entre los procesos cognitivos y afectivos, valorando la autoestima, las inteligencias múltiples y el aprendizaje para la vida.

PREGUNTA

¿Por qué es importante estimular el cerebro con nuevos aprendizajes?

RESPUESTA

Porque los nuevos conocimientos mantienen al cerebro saludable.

PREGUNTA

¿Qué áreas cerebrales se deben estimular según el principio de equilibrio?

RESPUESTA

Ambos hemisferios cerebrales.

PREGUNTA

¿Qué aspectos se valoran en el principio de visión holística?

RESPUESTA

La autoestima, las inteligencias múltiples y el aprendizaje para la vida.

PREGUNTA

¿Qué recursos se deben activar según el principio de interacción?

RESPUESTA

Todos los recursos sensoriales del estudiante.

PREGUNTA

¿Qué mensaje final se da sobre el cuidado del cerebro?

RESPUESTA

¡Cuídalo y sigue aprendiendo!

Resumen: Estrategias para Estimular el Cerebro y Aprender Mejor

Nivel: secundaria

- La neurodidáctica combina neurociencia y educación para mejorar el aprendizaje.
- El principio de interacción fomenta el uso de todos los sentidos para estar alerta.
- El equilibrio implica estimular ambos hemisferios cerebrales para un aprendizaje integral.
- La visión holística integra procesos cognitivos y emocionales, destacando la autoestima y las inteligencias múltiples.
- Aprender constantemente ayuda a mantener el cerebro sano y activo.

Mapa Conceptual

Cómo estimular al cerebro para adquirir nuevos aprendizajes

> **Neurodidáctica**

- Interdisciplinariedad entre neurociencia y educación
- Mejora de procesos de enseñanza y aprendizaje
- Estrategias basadas en principios cerebrales

Interacción

- Activación de recursos sensoriales
- Mantener al estudiante alerta
- Participación activa en el entorno

Equilibrio

- Estimulación de diversas áreas cerebrales
- Uso de ambos hemisferios cerebrales
- Fomento de habilidades cognitivas y motoras

Visión holística

- Integración de procesos cognitivos y afectivos
- Valoración de la autoestima
- Desarrollo de inteligencias múltiples
- Aprendizaje para la vida

Cuidado del cerebro

- Nuevos aprendizajes mantienen el cerebro saludable
- Motivación para seguir aprendiendo